



Country Girl Shake

Michele Adlam & Maria Hennings Hunt (2011)

Débutant/Intermédiaire



Description : 4 murs, 32 temps, 1 tag

Musique : Country Girl (Shake It For Me) (Luke Bryan) – 106 BPM

Départ : Sur les paroles

1-8 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

- 1, 2 Step D, Step G
- 3 & 4 Hips bumps (step D, coup de hanche D vers l'arrière puis l'avant)
- 5, 6 Rock Step G
- 7 & 8 Chassé G ½ tour à G

9-16 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASS TURN ¼ LEFT

- 1, 2 Step D, Step G
- 3 & 4 Hips bumps
- 5, 6 Rock Step G
- 7 & 8 Chassé G ¼ de tour à G

17-24 CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

- 1 & 2 Cross Rock, Step D ¼ de tour à D
- 3 & 4 Mambo G ½ tour à G
- 5 & 6 Mambo D
- 7 & 8 Hips bumps (G D G)

25-32 HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

- 1 & 2 Talon D, ramène et Talon G, ramène
- 3, 4 Heel grind ¼ de tour à D
- 5 & 6 Coaster step D
- 7 & 8 Triple turn (tour complet) à D (G D G)